

Kryo-Lipolyse

FETTZELLENBESEITIGUNG OHNE OP UND NADEL

Bei der Kryolipolyse wird das Fettgewebe zur Einleitung einer Lipolyse (Abbau von Fettzellen) auf nicht invasive Weise gekühlt. Das andere Gewebe bleibt dabei unversehrt. Nach vier bis zehn Wochen erhält man eine deutliche und natürlich aussehende Fettreduzierung an der behandelten Region.

FUNKTION DER KRYOLIPOLYSE?

Die Kryolipolyse basiert auf dem Prinzip, dass Fettzellen dem Energieentzug (Kühlung) gegenüber schneller reagieren, dadurch anfälliger sind als die umliegende Gewebe.

Ein nicht invasiver Behandlungskopf wird an dem zur Behandlung festgelegten Bereich angebracht. Er entzieht Energie aus dem darunter liegenden Fettgewebe und schützt gleichzeitig Haut, Nerven, Muskeln und andere Gewebe. Bei den gekühlten Fettzellen wird eine Apoptose (kontrollierter Zelltod) ausgelöst und die Zellen werden stufenweise abgebaut. Dadurch wird die Dicke der Fettschicht und somit der Umfang reduziert.

Während der Behandlung wird die Haut mit den im Behandlungskopf enthaltenen Sensoren überwacht, damit ein einheitliches, gleichbleibendes Verfahren gewährleistet ist. Die Sensoren geben im Sekundentakt die Temperatur im Behandlungskopf an das Steuergerät ab und sorgen so für eine kontinuierliche Überwachung der Behandlung. Es wird somit eine bestmögliche Behandlung garantiert.



FOLGE UND REAKTION DER FETTZELLEN?

Während der Behandlung wird durch die Kälteexposition eine Apoptose der Fettzellen verursacht. Dies führt zur Freisetzung von Zytokinen (Immunezellen) und anderen Entzündungsmediatoren.

In der Folgezeit nach dem Verfahren bauen Entzündungszellen die betroffenen Fettzellen stufenweise ab. Fett (Lipide) wird langsam aus den Fettzellen freigesetzt und über das Lymphsystem zur Verarbeitung abtransportiert, ähnlich wie das in der Nahrung enthaltene Fett.

Da die Fette (Lipide) einen schrittweisen Abbauprozess durchlaufen, ist bei den Blutlipiden und der Leberfunktion keine negative bzw. schädliche Veränderung festzustellen.

FETTZELLE UND KÄLTE

In Fettzellen enthaltene Lipide (Fett) kristallisieren bei höheren Temperaturen als andere Wasser enthaltende Zellen. Dadurch können Fettzellen durch die Kryolipolyse gezielt behandelt werden. Andere Gewebe wie Haut, Muskeln und Nerven bleiben dabei unversehrt.

Das Kryolipolyse-Programm kontrolliert die Geschwindigkeit des Energieentzugs bzw. der Kühlung während der Behandlung.

WAS VERSTEHT MAN UNTER DER KRYOLIPOLYSE-BEHANDLUNG?

Das Kryolipolyse-Verfahren ist eine neue nicht invasive Methode zur klinisch nachgewiesenen Fettschichtreduzierung. Fett ist Kälte gegenüber besonders anfällig, während die anderen Gewebe davon nicht betroffen werden. Dieser Funktionsmechanismus ist die sogenannte **Kryolipolyse**.

BEHANDLUNGSABLAUF

Zuerst werden die Behandlungsbereiche festgelegt und angezeichnet. Danach wird der Behandlungskopf auf dem Körper in die richtige Stellung gebracht. Das Fettpolster wird dann in den Behandlungskopf zwischen die Kühlplatten gezogen.

Sie werden ein straffes Zug- und Druckgefühl verspüren, welches aber schnell verschwindet. Dadurch wird sichergestellt, dass die Kühlung des Gewebes möglichst effizient erfolgt.

Die Behandlung pro Areal ist nach 30 - 60 Minuten abgeschlossen.



NACH DER BEHANDLUNG

Nach der Behandlung können Sie sofort wieder ihren normalen Alltags-aktivitäten (Büro – Uni – Kundenbesuch- Geschäft) nachgehen.

Bei einigen Patienten stellten wir Rötungen, leichte Blutergüsse, Schwellung, Kribbeln oder Gefühlstaubheit im behandelten Bereich fest. Das sind jedoch nur vorübergehende Symptome, welche nach kurzer Zeit verschwinden.

Die ersten Veränderungen treten möglicherweise bereits drei bis vier Wochen nach der Behandlung auf und sind nach zwei Monaten am deutlichsten sichtbar. Fettzellen werden vom Körper jedoch bis zu vier Monate lang nach der Behandlung abgebaut.

ERFOLG UND ERGEBNIS

Die Behandlung führt normalerweise zu einer merklichen Fettreduzierung (bis zu 30%) im behandelten Bereich. Nach der ersten Behandlung können weitere Behandlungen durchgeführt werden, um noch mehr Fett zu reduzieren.

Einige Patienten erreichen ihr Ziel bereits nach einer Behandlung im behandelten Bereich. Es sollte im Anschluss der Behandlung ein genauer Behandlungsplan für weitere Areale aufgestellt werden.

Sie brauchen weder Pillen noch Nahrungsergänzungsmittel und müssen sich auch nicht an neue Ernährungsarten oder Sport gewöhnen. Nach der Behandlung fühlen sich viele Patienten motiviert, mehr auf ihre Ernährung zu achten oder Sport zu treiben.

WIE LANGE BLEIBEN DIE RESULTATE?

Beim diesem Verfahren werden die behandelten Fettzellen beseitigt. Solange Sie Ihr Gewicht mit Ernährung und Bewegung beibehalten, dürften die Ergebnisse langfristig stabil bleiben.

WAS IST DER UNTERSCHIED ZU INVASIVEN VERFAHREN WIE Z. B. EINER LIPOSUCTION?

Die Ergebnisse des **Kryolipolyse-Verfahrens** sind nicht sofort sichtbar, weniger schnell und dramatisch, als die invasiver Verfahren (Liposuktion). Für Patienten, welche die mit chirurgischen Eingriffen verbundenen Schmerzen, Risiken und Genesungszeiten vermeiden möchten, ist dieses Verfahren jedoch die **bevorzugte Alternative**.

BEKANNTE NEBENWIRKUNGEN NACH EINER BEHANDLUNG

Das Kryolipolyse-Verfahren ist nicht invasiv. Man ist danach sofort wieder ohne Einschränkung privat oder beruflich Handlung und einsatzfähig. Im behandelten Bereich kann möglicherweise eine Rötung (Hautverfärbung) auftreten, die kurzweilig bis zu einigen Stunden anhalten kann.

Am Behandlungsareal können Blutergüsse oder Schwellungen auftreten, die innerhalb einiger Stunden, Tage und Wochen abklingen. Im behandelten Bereich haben einige Patienten vorübergehend ein taubes Gefühl, das eine bis acht Wochen anhalten kann.

WELCHES SIND DIE BESTEN KANDIDATEN?

Ideale Patienten für das Kryolipolyse-Verfahren sind relativ fit, haben aber kleinere und mittlere Fettpölsterchen, die trotz guter Ernährung und Sport nicht zu beheben sind. Sie sind an einer areialen Fettreduzierung interessiert, möchten sich jedoch keiner Operation bzw. invasiven Behandlung unterziehen. Das Kryolipolyse-Verfahren eignet sich nicht zur Gewichtsabnahme für stark übergewichtige Personen. Es ist kein Ersatz jedoch als gute Alternative für invasive Methoden wie Liposuction zu sehen.

WAS UNTERSCHIEDET DIE KRYOLIPOLYSE VON ANDEREN NICHT INVASIVEN BEHANDLUNGSFORMEN?

Durch die kontrollierte Kühlung werden Fettzellen gezielt behandelt und beseitigt. Andere Behandlungsmethoden wie Laser, Hochfrequenz und fokussierter Ultraschall entleeren die Fettzellen teilweise, sie bleiben aber dem Körper erhalten und können sich wieder neu befüllen.